



# Kollektive (Klimaschutz-) Aktionen – „Was macht das jetzt mit mir?“

Maxie Schulte



# Effekte von Aktivismus

---

## Objektive Veränderungen

- ▶ (-) Scheidung
- ▶ (-) Kinder
- ▶ (-) persönliche Beziehungen belastet
- ▶ (+) neue soziale Beziehungen

## Subjektive Veränderungen

- ▶ (-) Stress
- ▶ (+) mehr Selbstwertgefühl & Selbstbewusstsein
- ▶ (+) neue berufliche Orientierung  
→ Bildungs-, sozialer oder künstlerischer Bereich
- ▶ (+) Organisationsfähigkeit & Wissen

Vestergren, Drury & Hammar (2016)



# Die Gruppe als Ressource

---

- ▶ Gesellschaftlicher Wandel: langsamer Prozess mit Rückschritten
- ▶ Die Gruppe als psychosoziale Ressource
  - kollektive Aktionen um scheinbar individuell unlösbare Probleme anzugehen
- ▶ Collective identity als Grundlage für Menschen an risikoreichen Aktionen teilzunehmen
- ▶ Die Gruppenerfahrung bietet eine Form der kollektiven Resilienz
  - Einfluss auf subjektives Wohlbefinden
  - die Möglichkeiten mit extremen Situationen umzugehen

Drury & Reicher (2005, 2009)



# Empowerment

---

- ▶ TeilnehmerInnen an kollektiven Aktionen erfahren, dass sie etwas bewegen können
  - ▶ Selbstverändernde Erfahrung
  - ▶ Verständnis, dass die Gruppe die eigene, untergeordnete Stellung verändern kann
- ▶ Qualität der kollektiven Erfahrung wichtig
- ▶ Erfolg als positive emotionale Erfahrung
  - z.B. die soziale Identität einer Ingroup gegen die Macht einer dominanten Outgroup durchsetzen

Drury & Reicher (2005, 2009); Drury et al. (2015)



# Offene Fragen...

---

- ▶ Persönliche Entwicklung durch kollektive Aktionen?
- ▶ Effekte von weniger konfrontativen kollektiven Aktionen?
- ▶ Quantitative Forschung zur Thematik?
- ▶ Reziproke Beziehung zwischen kollektiven Aktionen und Empowerment?
- ▶ Well-being und kollektive Aktionen?

# Literatur

---

- Drury, J., Evripidou, A. & van Zomeren, M. (2015). Empowerment: The Intersection of Identity and Power in Collective Action. In D. Sindic, M. Barreto & R. Costa-Lopes (Eds.), *Power and Identity*. London: Psychology Press.
- Drury, J., & Reicher, S. (2005). Explaining enduring empowerment: A comparative study of collective action and psychological outcomes. *European Journal of Social Psychology*, 35, 35-58.
- Drury, J., & Reicher, S. (2009). Collective psychological empowerment as a model of social change: Researching crowds and power. *Journal of Social Issues*, 65, 707-725.
- Vestergren, S., Drury, J., & Chiriac, E. H. (2016). The biographical consequences of protest and activism: a systematic review and a new typology. *Social Movement Studies*, 16, 1-19.